

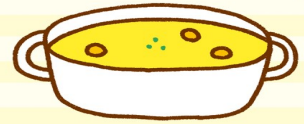
まよのメニュー



4月5.19日(金)



ごまご飯

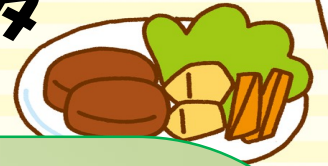


新じゃがのそぼろ煮

フロッコリーとコーンのサラダ



味噌汁



春に収穫できるじゃがいもは、みずみずしくてやわらかく、皮ごと食べられます。今日は豚挽き肉や人参、玉ねぎなどと一緒に柔らかく炊いて、ご飯に合うように醤油で味付けをしました。ほくほくしていてとっても美味しかったです😊

エネルギー 482Kcal タンパク質 14.4g
脂質 14.4g 塩分 2.2g